proLékaře.cz | 11.9.2026

Transplantovaní srdíčkáři v Beskydech

Občanský spolek pacientů po transplantaci srdce Markéta zorganizoval ve dnech 13.–15. září 2019 v Beskydském hotelu Relax v Rožnově pod Radhoštěm již VII. setkání osob žijících s transplantovaným srdcem. Tohoto velmi oblíbeného setkání se letos zúčastnilo celkem 155 osob, z nichž bylo 80 po transplantaci srdce (62 mužů a 18 žen) (obr. 1). Letošní setkání bylo historické také tím, že se ho poprvé zúčastnili pacienti, kterým bylo srdce transplantováno na třech místech bývalého Československa. Celkem 70 pacientům z ČR a 1 pacientce ze Slovenska, v jejím dětském věku, bylo srdce transplantováno v Centru kardiovaskulární a transplantační chirurgie (CKTCH) v Brně, 8 pacientům ze Slovenska bylo srdce transplantováno v Národním ústavu cévních a srdečních chorob, a.s. Bratislava (NÚSCH), a jedné ženě z Jindřichova Hradce v Institutu klinické a experimentální medicíny Praha.

Kromě pacientů po transplantaci se stejně jako minulých setkání velmi rádi zúčastnili i jejich rodinní příslušníci, a to jak z ČR, tak i ze SR. Letošního setkání se zúčastnili také lékaři z CKTCH, a to bývalý dlouholetý ředitel CKTCH prof. MUDr. Jan Černý, CSc. a současný ředitel doc. MUDr. Petr Němec, CSc., MBA, FESC. Na tomto setkání nescházela ani přednostka 1. interní kardioangiologické kliniky FN u sv. Anny v Brně prof. MUDr. Lenka Špinarová, Ph.D., FESC se svým manželem prof. MUDr. Jindřichem Špinarem, CSc., FESC, bývalým dlouholetým přednostou Interní kardiologické kliniky FN Brno, kteří jsou pravidelnými účastníky těchto setkání.

V rámci edukační části programu VII. setkání seznámila **prof. Špinarová** ve své přednášce **„Na slovíčko o transplantaci srdce“** se zásadami života po získání nového srdce a s vedlejšími projevy spojenými s celoživotním užíváním imunosupresiv u transplantovaných osob (obr. 2). **Doc. Němec** ve svém vystoupení informoval účastníky setkání **o problematice darování srdcí a orgánů pro transplantace** a také se skutečností, kdy nedostatečné počty darovaných orgánů v ČR stále limitují provedení většího počtu jejich transplantací. Je jen škoda, že v ČR nemáme obdobný program darování orgánů jako například ve Španělsku, kde dosahují v dárcovství nejlepších výsledků v Evropě.

Setkávání pacientů po transplantaci srdce jsou významná především tím, že se na nich mohou jednou ročně znovu setkat ti, kterým darovaná srdce zachránila život a umožnila jim dále v něm plnohodnotně pokračovat. Tito transplantovaní pacienti mají možnost si na setkání vzájemně vyměnit své zkušenosti a poznatky ze života s novým transplantovaným srdcem. Navíc mají možnost setkat se i se svými kardiology a kardiochirurgy, kteří jim srdce transplantovali, nebo s těmi, kteří je k transplantaci připravovali a nyní se o ně dále starají při pravidelných kontrolách.

Tohoto již tradičního setkání se zúčastnilo úplně poprvé celkem 18 transplantovaných pacientů. Na památku dne jejich „znovunarození“ po provedené transplantaci srdce obdrželi z rukou přítomných lékařů své nové „rodné listy“.

Také na letošním setkání byla do programu zařazena hudební terapie pro transplantované pacienty. K tanci a poslechu zahráli muzikanti Gaspary a Elvis Band z Valašského Meziříčí. V rámci hudební terapie vystoupila i známá folklórní a folková zpěvačka, cimbalistka, skladatelka a hudební aranžérka Zuzana Lapčíková, kterou doprovázel na kytaru doc. Jaroslav Bláha.

Obr. 1. Pacienti po transplantaci srdce (v letech 1993–2019) v CKTCH Brno a ve sledování IKAK FN u sv. Anny v Brně.

Obr. 2. Prof. Špinarová seznámila účastníky se zásadami života po získání nového srdce a s vedlejšími projevy spojenými s celoživotním užíváním imunosupresiv u transplantovaných osob.

Obr. 3. Volejbalové utkání řídila jako rozhodčí výkonná ředitelka Lázní Slatinice Irena Vašicová.

proLékaře.cz | 11.9.2026

Sobotní dopoledne je v rámci setkání vyhrazeno sportovnímu vyžití všech účastníků. Letos se uskutečnila procházka transplantovaných pacientů s Nordic holemi, od hotelu až na dominantu Rožnova pod Radhoštěm, kterou je nově zrekonstruovaná Jurkovičova rozhledna na vrcholu Karlova kopce.

Velmi očekávané volejbalové utkání mezi lékaři a transplantovanými bylo odehráno v sobotu 14. září 2019. Tentokrát zvítězili transplantovaní srdíčkáři, čímž dosáhli na druhé vítězství z celkem pěti dosud odehraných vzájemných utkání (obr. 3).

Velkým sportovním zážitkem posledních setkání je malý turnaj v tenise, kdy stranu lékařů zastupuje prof. Černý (78 let). I na letošním setkání v Rožnově pod Radhoštěm byl rovnocenným soupeřem mnohem mladších tenistů.

Nádherné slunečné počasí, které panovalo po celou dobu VII. setkání, umožnilo všem jeho účastníkům absolvovat výjezd autem nebo sedačkovou lanovkou na Pustevny a odtud až na vrchol Beskyd – Radhošť. Mnoho účastníků obdivovalo krásu Beskyd a jejich okolí při procházce na nově vytvořenou, 610 m dlouhou, nadzemní Stezku v oblacích ukončenou skleněnou vyhlídkovou plošinou. Přímo na Pustevnách měli účastníci možnost prohlédnout si jednu z místních architektonických dominant, chatu Libušín od slovenského architekta Dušana Jurkoviče. Oprava chaty, která před 5 lety vyhořela, je téměř dokončena.

Na letošním setkání zněla jak čeština, tak slovenština, všichni účastníci si přesto velmi dobře porozuměli. Spolek Markéta, z. s. obdaroval všech 17 účastníků ze SR knížkou pohádek v českém jazyce, aby děti i vnuci slovenských účastníků letošního setkání v budoucnosti porozuměli českému jazyku.

V neděli 15. září 2019 bylo VII. setkání osob žijících s transplantovaným srdcem a jejich rodinných příslušníků ukončeno. Jeho účastníci při loučení oceňovali, že mohli v příjemné atmosféře prožít 2 mimořádné dny, ze kterých si odnášejí nezapomenutelné zážitky. Všichni vyjádřili své přání setkat se i na další společné akci v příštím roce.

Ke dni VII. setkání bylo v ČR a SR nové srdce transplantováno:

- v IKEM Praha 1 187 pacientům od zahájení transplantačního programu 31. 1. 1984,
- v CKTCH Brno 631 pacientům od zahájení transplantačního programu 2. 7. 1992,
- v NÚSCH Bratislava, a. s. 349 pacientům od zahájení transplantačního programu 20. 3. 1998.

prof. MUDr. Lenka Špinarová, Ph.D.
přednostka I. interní kardioangiologické kliniky
LF MU a FN u sv. Anny v Brně

ing. František Kmínek
předseda, Spolek Markéta, z. s.